

Cucina

[e mangia]
che ti passa

“*Cucinare* ed alimentare l'altro è l'atto supremo di *Accudimento* e non comincia davanti ai fornelli ma molto prima nella mente di chi decide di preparare un piatto e di realizzarlo.

Cucinare per se e per l'Altro cura l'**anima**, il **cuore** e la **mente**. Cucinare aumenta l'autostima, aiuta la seduzione, accresce l'intimità fisica e mentale.”

Tre incontri dedicati alla **Cucinaterapia**:

un *laboratorio pratico*, una *cena romantica* ed un *pranzo rurale*.

30 Gennaio

*Pasta Madre. Pane Nuovo.
Grani Antichi.*

Laboratorio pomeridiano di panificazione con pasta madre e farine di grani autoctoni abruzzesi.

A cura di **Antonella Scialdone**, foodblogger, autrice di libri di cucina e ideatrice del laboratorio di cucina “La pasta madre” di Bologna.

14 Febbraio

San Valentino a casa nostra.

Terza edizione per questa cena romantica ospitata nel salotto di casa nostra. Novità di quest'anno la presenza in cucina dell'aspirante **Chef Cecilia Cargini**, diplomata presso ALMA, Scuola Internazionale di Cucina Italiana.

13 Marzo

Pranzo in campagna.

Metti una domenica di primavera, metti due splendide cuoche ai fornelli, ingredienti freschi e genuini prodotti sul posto, una terrazza sull'orto e tanta convivialità. Un pranzo in campagna alla scoperta di sapori vecchi e nuovi. A cura di **FoodLab**, Associazione culturale enogastronomica.

Per ogni evento è previsto un rimborso spese. I posti disponibili sono limitati ed è necessaria la prenotazione: 3471439074/info@borgodeglistgnomi.it

Gli incontri si terranno presso società agricola il Borgo degli Gnomi
Varano di Valle San Giovanni
Teramo