

2/11/2014  
15.30/18.30



*Il borgo degli Gnomi  
presenta*

# NASCERE AL NATURALE

percorsi di benessere per la gravidanza e il parto

*L'incontro si rivolge alle donne che vogliono recuperare il loro ruolo di madri attive, alle coppie che vogliono vivere consapevolmente il viaggio dal concepimento al puerperio e che hanno bisogno, per questo, di sostegno e incoraggiamento.*

*Quali opportunità abbiamo per intraprendere questa esperienza?  
Quali sono le alternative possibili al modello medicalizzato?*

*Ci aiutano in questa riflessione tre professioniste della salute:*

## **EMANUELA BANCHETTI**

*ostetrica specializzata alla Scuola elementare ostetrica di Verena Schmid  
L'approccio salutogenico in gravidanza: dalla logica del rischio a quella delle risorse*

## **ALESSANDRA COCCHI**

*certificata all'insegnamento dello yoga prenatale e per il parto dall'Integral Yoga Satchidananda Ashram (USA)  
Pratiche yoga pre e post natale: benefici per mamma e bambino*

## **SIMONA SINISCALCHI**

*osteopata specializzata in osteopatia Biodinamica  
Sostenere la fisiologia: il contributo dell'osteopatia biodinamica*

*Piccolo buffet vegetariano*

Prenotazioni entro venerdì 31 ottobre scrivendo a [info@borgodeglistgnomi.it](mailto:info@borgodeglistgnomi.it) o tel 347143907  
ci troverete a Varano di Valle San Giovanni, Teramo